

Hochbegabung und Persönlichkeit

Begabungsblick | Claudia Völkening

Claudia Völkening
Begabungsblick
IQ-Tests und
Persönlichkeitsdiagnostik



Hochbegabung und Persönlichkeit

Aussagen, Chancen, Grenzen

Vorschau

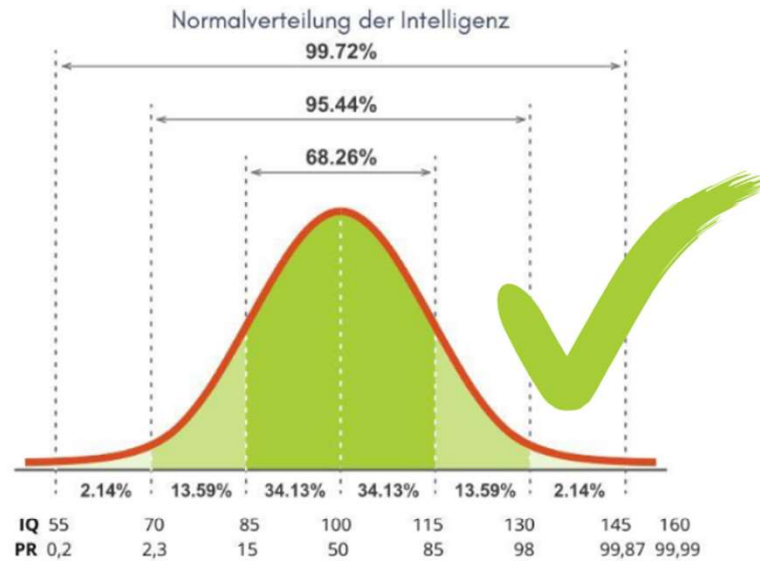
- Begabung – ein wichtiger Teil der Persönlichkeit
- Auswirkung der Erstprägung (Kindheit und Jugend)
- Selbststeuerung: Handlung, Regulation, Kontrolle, Willen, Zugang unter der aktuellen Belastung, Druck und Stress
- Bedürfnisse und Umsetzung in ihrer Gefühlsausprägung
- Hochbegabung und Persönlichkeit: Gefühlszugänge nutzen

Was bedeutet Hochbegabung?

Welche Schwerpunkte gibt es bei dir?



Verteilung der Intelligenz



Abweichungen von der Norm nach oben

- Begabung
- Hochbegabung
- Höchstbegabung

Merkmale von Hochbegabung

Welche Anzeichen sprechen für hohe Begabung?

- Schnelle **Auffassungsgabe** ermöglicht das Erfassen von komplexen Zusammenhängen
- Ausgeprägte **Neugier** mit starkem Interesse an verschiedenen Themen
- Gutes **Gedächtnis** mit hoher Verarbeitungsgeschwindigkeit
- **Kritisches Denken** bei dem komplexen Probleme analysiert und kreative Lösungen gesucht werden
- Hohes **Sprachverständnis** sorgt häufig für frühes Sprechen und erweiterten Wortschatz



Anzeichen von Hochbegabung

Was sind weitere Anzeichen?

- **Konzentration** und **Ausdauer** über lange Zeiträume
- Sensibilität für **moralische Fragen** und **Gerechtigkeit**
- **Kreativität** mit innovativen Ideen sowie künstlerische Ausdrucksformen
- **Selbstständigkeit** und hohe Autonomie
- Hohe **emotionale Sensibilität** führt zu empfindsamen Reaktionen auf Umweltreize und intensive Gefühle sind die Folge



Hochbegabung \Rightarrow Hochleistung?



**„Begabungen an sich sind immer nur
Möglichkeiten der Leistung,
unumgängliche Vorbedingungen,
sie bedeuten noch nicht die Leistung
selbst.“**

(William Stern, 1916)

Hochbegabung und Persönlichkeit

Erfolg und der Umgang mit Gefühlen hängen zusammen



Was wirkt auf Erwachsene?

Stärken aus der Kindheit und Jugend helfen dir noch heute.



begabungsblick.de

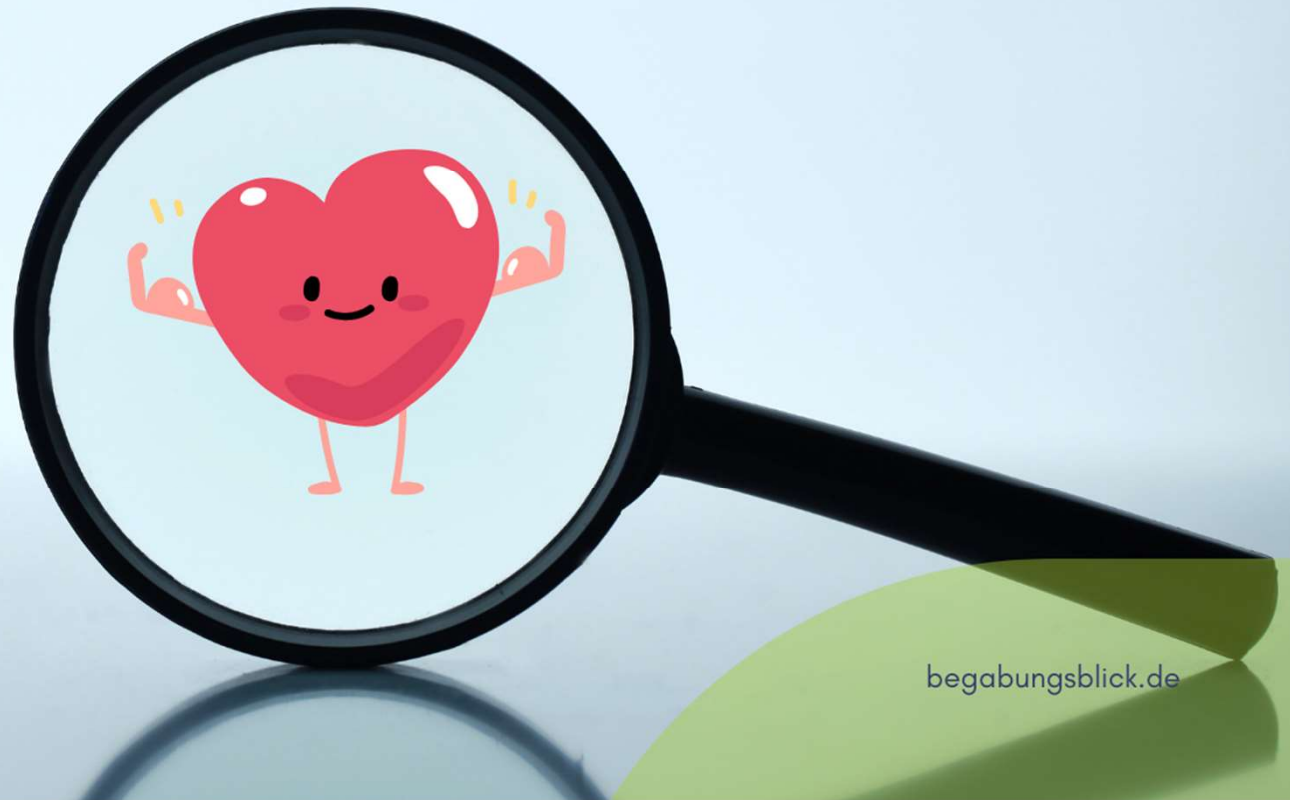
Dein erstes Gefühl bei neuen Situationen?

Erstreaktion aus Kindheit und Jugend: „Bist du im angenehmen Bereich?“



Was steht dir aktuell zur Verfügung?

Kannst du umsetzen, was du dir vornimmst?



Verfügst du über die nötige Handlungskontrolle?



Mit einer Aufgabe starten können:

Wenn es viel zu tun gibt, oder nach einem vorangegangenen Misserfolg.



Verfügst du über die passende Selbstkontrolle?



Selbst-
Motivation



Selbst-
Beruhigung

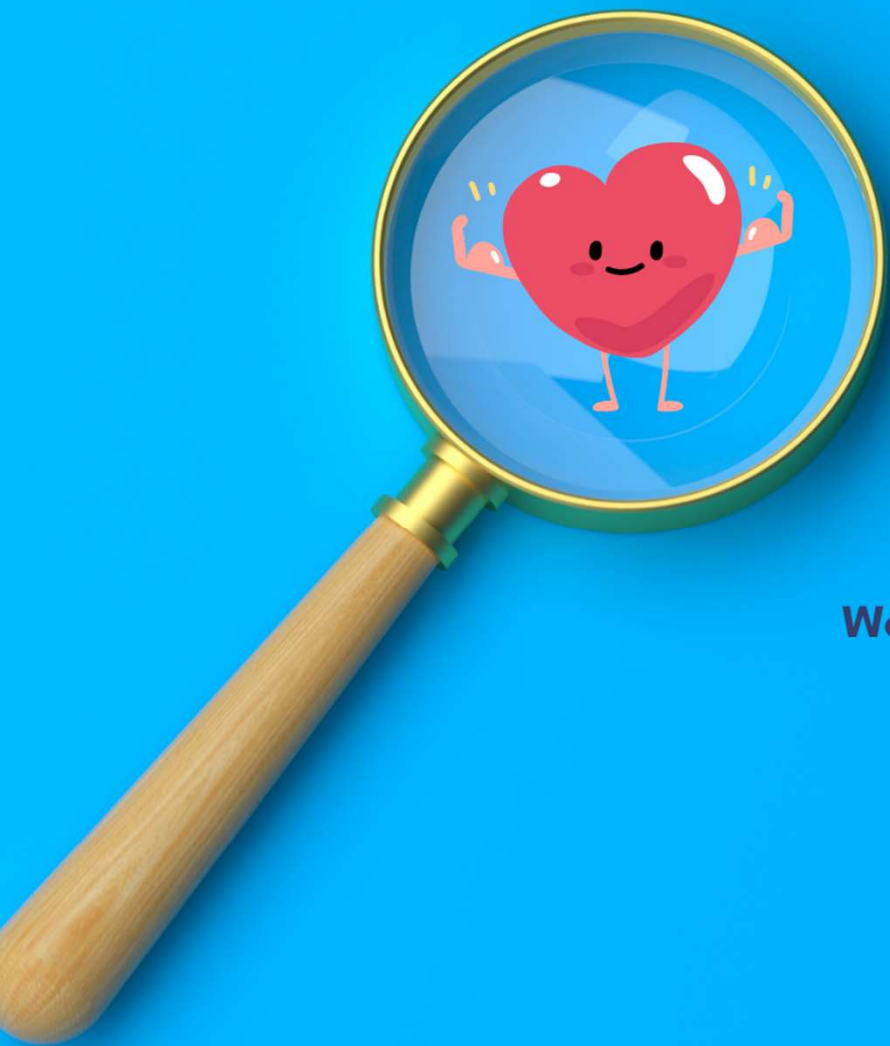


Selbst-
Kontrolle



Stress





Wo sind deine emotionalen
Schwerpunkte?

Was bestimmt dein Leben?

Wo ist aktuell deine Priorität und wie lebst du sie?

Beziehung leben, Leistung zeigen, persönliche Interessen durchsetzen, oder persönliche Freiheit?



Weitere Persönlichkeitsmerkmale:



Beziehung gestalten, Leistung im Vergleich, für andere einsetzen oder Mut bei Verantwortung.



Dein Standort:
Hoher IQ \Rightarrow hohe Leistung?



Wo stehst du?
Wo möchtest du hin?
Was kannst du nutzen?

Individuelle Wege - statt der Weg

Du bist mehr als dein IQ.



DANKE



Hochbegabung Persönlichkeit

Claudia Völkening
Begabungsblick
Hohe Straße 9
30449 Hannover

info@begabungsblick.de
+49 17 64 20 20 33 3
begabungsblick.de

